

Dott. Aldo Madia

Siamo felici di presentarvi il bravissimo Dott. Aldo Madia.

Il Dott. Madia è specializzato in Psichiatria.

Ha ottenuto il Master di II livello in Criminologia Forense, in Psicofarmacologia Clinica e in Clinica e Terapia dei Disturbi dell'Umore.

Attualmente presta la propria opera come dirigente medico presso il Dipartimento di Salute Mentale del P.O. di Busto Arsizio - Tradate (ASST Valle Olona).

Da anni svolge attività libero professionale come psichiatra e psicoterapeuta; in particolare ha sviluppato una specifica preparazione e competenza nella diagnosi e nella terapia dei Disturbi d'Ansia e dell'Umore, quali le Sindromi ansiose e depressive, il Disturbo post-traumatico da stress, il Disturbo Bipolare e dei Disturbi dello Spettro Psicotico.

L'obiettivo della terapia è il benessere dell'individuo, preliminarmente attraverso l'identificazione e l'analisi del disagio psichico e psicologico, mediante un approccio multifattoriale biopsicosociale che tenga conto sia delle caratteristiche innate e costituzionale dell'individuo (il "temperamento"), sia delle modalità di apprendimento e di interazione con l'ambiente circostante (il "carattere"), quindi valutando l'influenza di tale disagio su chi ne soffre (il paziente) e su chi gli è vicino nelle quotidianità (i familiari, con ruolo di "careviger"), ed infine sviluppando un percorso terapeutico e riabilitativo adattato alla sogettività della persona, finalizzato alla remissione dei segni e dei sintomi della malattia ed al miglioramento della qualità della vita.