

LINFODRENAGGIO MANUALE SECONDO VODDER

Cos'è il Linfodrenaggio o Drenaggio Linfatico Manuale (DLM)?

È un trattamento che agisce sul **Sistema Linfatico** favorendo il drenaggio dei liquidi che ristagnano nei vari tessuti. Il linfodrenaggio manuale è quindi un tipo di massaggio che stimola, favorisce e accelera la circolazione del sistema linfatico. (Il sistema linfatico è il complesso di capillari, vasi linfatici e organi che all'interno del nostro organismo sono predisposti a garantire la circolazione della linfa).



Come viene praticato il Linfodrenaggio?

È una metodica indolore caratterizzata da una serie di movimenti molto leggeri e lenti che vengono eseguiti nella direzione delle stazioni linfatiche, in sequenza prossima distale, senza l'utilizzo di olio né altri prodotti. Questo trattamento si distingue dagli altri tipi di massaggio proprio per la particolarità del suo approccio, che svolgono la loro azione solamente a livello superficiale, non andando a coinvolgere i vari muscoli.

Il **Linfodrenaggio** viene praticato su:

- Collo
- Viso
- Arti superiori
- Torace
- Ventre
- Arti Inferiori
- Dorso
- Regione gluteo-lombare

A chi è destinato?

L'applicazione del linfodrenaggio manuale secondo Vodder è rivolta a pazienti con linfedemi, ematomi, edemi post-traumatici e post-chirurgici e per il trattamento di cicatrici. È estremamente utile anche nei casi di appesantimento generale, gonfiore, depositi di adipe e abbassamento delle difese immunitarie, cellulite e inestetismi cutanei.

In sintesi:

- Aumento della linfoangiomotricità, cioè della formazione della linfa e portata linfatica
- Facilitazione nell'eliminazione di cataboliti e scorie
- Stimolazione della microcircolazione
- Attivazione del processo di cicatrizzazione, in quanto la linfa è ricca di cellule ricostruttrici
- Stimolazione dell'attività dei linfonodi, aumentando quindi le difese immunitarie
- Riduzione della stasi linfatica che è causa di gonfiore, sensazione di pesantezza o gambe stanche
- Riduzione del dolore locale
- Rilassamento e antistress
- Rigenerazione, in quanto nutrendo i tessuti, è in grado di restituire l'equilibrio idrico alle zone disidratate

Da chi può essere praticata?

È eseguito da fisioterapisti specializzati in tale metodica e si svolge in sedute di 30 o 60 minuti con frequenza settimanale, nel rispetto della valutazione eseguita su ogni paziente.

CENTRO BARONCINI

Via Carlo Cattaneo, 3 - 21018 Sesto Calende (VA)
T. 0331 958570 - 0331 921345 • F. 0331 914949
segreteria@centrobaroncini.it - www.centrobaroncini.it